



SALIR DEL BUCLE DEL ODIO

CONSEJOS Y TRUCOS

PARA EVITAR
CONDUCTAS DE ODIO

NO TE LANCES

01

No hagas clic en titulares y publicaciones en línea.

Algunos medios de comunicación y personas influyentes utilizan contenido negativo para aumentar su alcance. A veces utilizan información falsa. No legitimes la propaganda y el odio.

02

Tomaté un respiro

Es posible que sientas la necesidad de cuestionar algunos comentarios y argumentos que consideres inapropiados u ofensivos para ti o para los demás. Decide si el remitente del mensaje merece tu atención y energía.

03

Manten una distancia segura.

Algunos temas son intrínsecamente emocionales y polarizadores, y es posible que sientas la necesidad de tomar partido. Trata de comprender la imagen completa antes de posicionarte.





ACTÚA DE FORMA INTELIGENTE

04

Utiliza argumentos, pero no te pelees.

Respalda o desafía el tema en el que participas y evita ataques o insultos personales. Utiliza argumentos sólidos y fácticos. Respalda tu información con fuentes veraces.

05

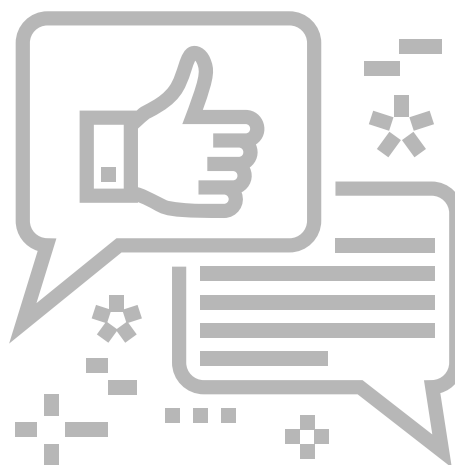
Deja la conversación a tiempo.

Si eres blanco de insultos o mensajes intimidatorios, no tomes represalias. Vete y vive.

06

Cambie la narrativa, no la mentalidad.

Al presentar tu caso, intenta cambiar o aclarar la narrativa, no cambiar los valores personales y las creencias de los demás. El cambio social y cultural no se puede lograr dentro de la sección de comentarios.





NO ALIMENTES A LOS TROLLS

07

Ponlos a trabajar.

Si sospechas que estas tratando con una cuenta o identidad falsa, denúncialo y bloquéalo. Lo más probable es que el troll vuelva con una nueva identidad, pero al menos tienes la oportunidad de desviar su atención.

08

No te enfrentes.

Presta atención al contenido ofensivo que altera el hilo de las discusiones, pero no les des satisfacción con tus respuestas.

09

Purifica el aire.

Algunas personas disfrutan de los trolls sin ser trolls. Puedes denunciar sus mensajes de odio si van en contra de los estándares de la comunidad. Si sus mensajes van en contra de las reglas, tendrán la oportunidad de reflexionar sobre su propio comportamiento.



NO PROLONGUES EL CICLO

10

Si te importa, no compartas.

Todos nos esforzamos por mejorar nuestro yo y nuestro mundo, y tendemos a apasionarnos mucho por los temas que realmente nos interesan. Si la conversación que está a punto de comenzar desencadenara respuestas negativas y críticas violentas, o culpa y vergüenza excesivas, tal vez debería posponerla.

11

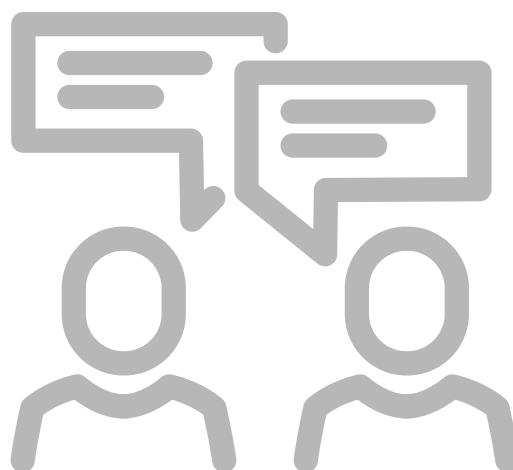
Por favor respeta el espacio.

No todas las experiencias y percepciones son iguales y debes tenerlo en cuenta antes de despotricar contra algunas personas u opiniones que no se ajustan a tus expectativas.

12

Discusiones abiertas, no frentes de guerra

Que las palabras son armas es tanto un cliché como una consecuencia de una mala contextualización. No inicies ni participes en una conversación que busque enemigos o chivos expiatorios. El odio está lastimando a todos, tanto a los perpetradores como a sus objetivos.



Op:Code

Open Code for Hate-free Communication



This project is co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme of the European Union

SOCIOS DEL PROYECTO



digiQ